



LES MUSCLES DU BASSIN

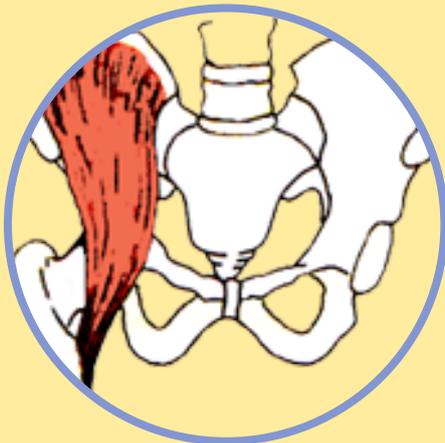




LE MUSCLE ILIO-PSOAS



LE GRAND
PSOAS



L'ILIAQUE



LE PSOAS
ILIAQUE

- Le muscle ilio-pectineal est un muscle du membre inférieur (ou pelvien) appartenant plus précisément aux muscles ventraux de la ceinture pelvienne.
- Il est constitué de deux chefs principaux : le muscle grand psoas (en latin *pectineus major*) – tendu entre la colonne lombaire et l'extrémité supérieure du fémur – et le muscle iliaque (en latin *iliacus*) – qui s'étend de la fosse iliaque à l'extrémité supérieure du fémur.



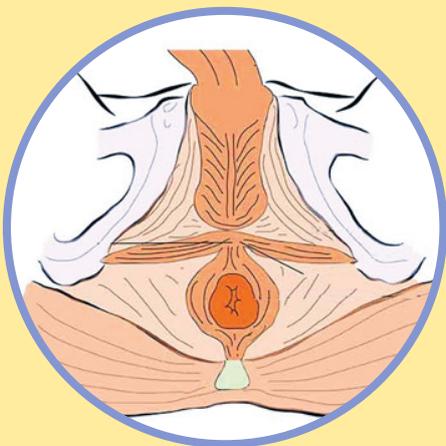
LE PÉRINÉE



VUE
SUPERIEURE



PÉRINÉE FÉMININE
VUE INFÉRIEURE

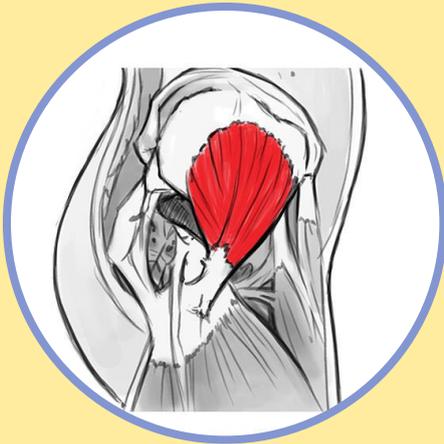


PÉRINÉE MASCULIN
VUE INFÉRIEURE

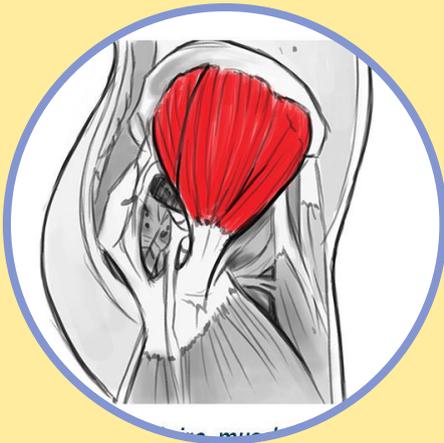
- Le périnée (du latin : perineum, autour des voies évacuatrices) est la paroi inférieure du pelvis, fermant le détroit inférieur, et diffère entre l'homme et la femme.
- Chez l'homme ou la femme, il contient l'extrémité inférieure des voies digestive, urinaire et génitale.
- Le périnée est une région en forme de losange. Ses limites sont la symphyse pubienne, les branches ischio-pubiennes des os coxaux, les ligaments sacrotubéraux, et le coccyx. Ce losange est divisé en deux triangles par une ligne transversale imaginaire, un triangle antérieur urogénital et un triangle postérieur anal.



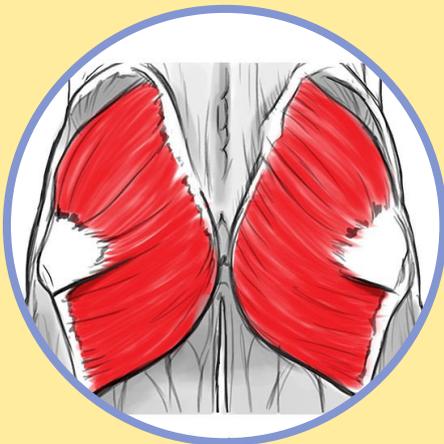
LES MUSCLES GLUTÉAUX



PETIT FESSIER
VUE LATÉRALE



MOYEN FESSIER
VUE LATÉRALE



GRAND FESSIER
VUE POSTÉRIEURE

- Muscle le plus volumineux et le plus puissant du corps, le fessier est composé de 3 muscles : le grand, le moyen et le petit fessier. Désormais appelés muscles glutéaux
- Le petit fessier est situé sur la face externe du bassin. C'est le plus profond et le plus antérieur.
- Le moyen fessier est situé sur la face externe du bassin. Bien musclé, il donne aux fesses leur galbe et leur rondeur.
- Le grand fessier est superficiel, composé de 2 faisceaux, profond et superficiel.
- Ils agissent ensemble dans la stabilisation du bassin et permettent les mouvements de la cuisse.



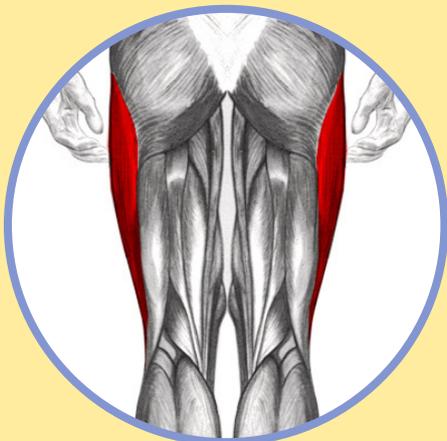
LE TENSEUR DU FASCIA LATA



VUE
ANTÉRIEURE



VUE
LATÉRALE



VUE
POSTÉRIEURE

- Le muscle tenseur du fascia lata est un muscle du membre pelvien et qui appartient plus précisément aux muscles latéraux (et dorsaux) de la ceinture pelvienne, qui rattache le membre au tronc, dans la région glutéale ou fesse.
- Il n'appartient pas réellement aux muscles glutéaux, mais leur est rattaché, car il fait partie du plan superficiel des muscles de la région glutéale avec le muscle grand glutéal et a une action commune avec ce dernier.
- Il est très fin et peu puissant.
- Il agit comme abducteur et rotateur médial accessoire de la cuisse. Fléchisseur de la hanche.
- Son corps musculaire épais et quadrilatère devient très vite tendineux.